

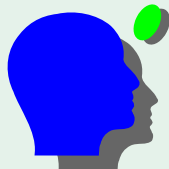
# Guía de Buenas Prácticas

# MOVILIDAD



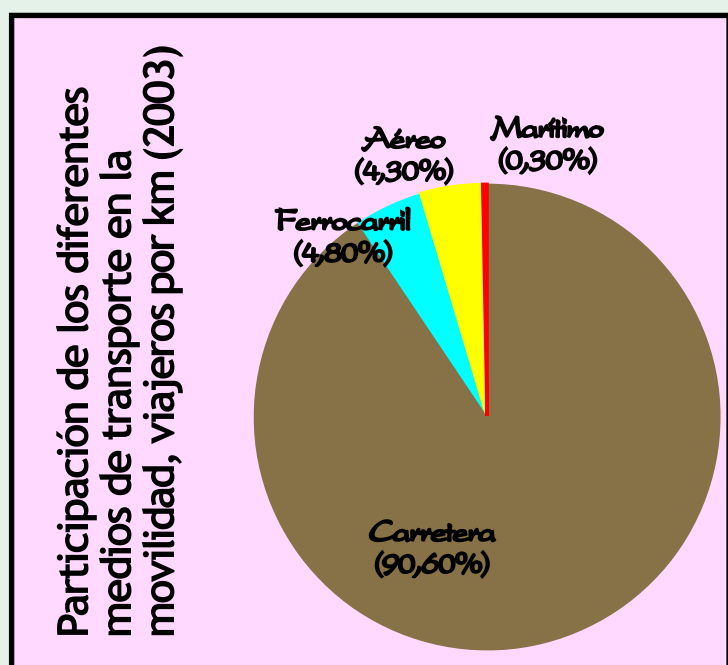
Los medios de transporte nos permiten realizar desplazamientos; sus efectos sobre el entorno natural son la consecuencia negativa de acceder a aquellos lugares donde satisfacer las necesidades y los deseos.

La movilidad cuantifica la cantidad de desplazamientos de personas o mercancías.



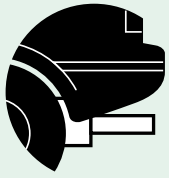
La proximidad entre personas y sus necesidades y deseos facilita la accesibilidad

El objetivo de la movilidad sostenible sería el hacer accesible a todas y todos los bienes y servicios, y no el de disponer de muchos medios de transporte. Reducir las distancias entre los habitantes y sus deseos y necesidades sería una propuesta decidida para minimizar los efectos negativos del transporte.



Esta guía de buenas prácticas ambientales, tiene como finalidad el proporcionar un conjunto de acciones sencillas para que los desplazamientos efectuados, en la actividad cotidiana, sean

respetuosos con el entorno natural.



Las consecuencias del actual modelo de movilidad no sólo afectan al entorno natural, sino que inciden de forma negativa en la calidad de vida. A la fragmentación del territorio y la limitación de utilización de algunas calles, dominadas por los automóviles, hay que añadir la contaminación acústica y atmosférica y la enorme cantidad de vidas y accidentados que sufren las consecuencias de este modelo.



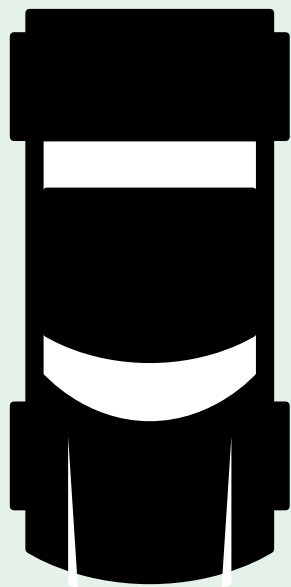
Una movilidad sostenible pasa por la reducción del uso del automóvil privado y por el fomento del transporte público.

Las dificultades para limitar el uso del coche privado están propiciando la búsqueda de alternativas tecnológicas que solucionen alguno de los impactos ambientales y sociales que produce. Sin embargo estas medidas no atacan la raíz del problema.

El automóvil, cuanto más se utiliza mayor ineficiencia produce para el sistema de transporte viario, por sus bajas tasas de ocupación, 1,2 personas por vehículo de media.

Dada su baja ocupación, los consumos de energía por utilización del coche privado son, prácticamente, inasumibles por el entorno.

El 42,2 % de los hogares disponen de un único vehículo, el 7,4 % poseen tres o más.



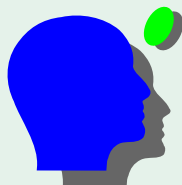
El 74,4% de las viviendas asturianas tiene algún vehículo para uso personal. En España, en 2005, había 463 coches por cada 1.000 habitantes.

En España hay más de 19 millones de vehículos para uso personal y 16,7 millones de hogares. Hay más vehículos que hogares.

Los catalizadores disminuyen las emisiones de Nox, CO e hidrocarburos no quemados, pero las emisiones de CO<sub>2</sub> son inevitables con la utilización de los combustibles fósiles.

El consumo energético del coche supone la mitad del total del consumo de las familias españolas. El coche privado representa el 15 % de toda la energía consumida en España.

Por cada litro de gasolina se emiten 2,35 kg de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, y el gasóleo emite unos 2,6 Kg por litro.



El coche es el transporte que más energía y espacio consume por persona



Hacer los núcleos más habitables, pasa por dar protagonismo a las personas frente a los coches.

## Para no despilfarrar energía en la movilidad

Arranca el coche sin pisar el acelerador.

En los motores de gasolina, se ha de iniciar la marcha justo después de arrancar. Cuando el motor es diesel, esperar unos segundos antes de iniciar la marcha.



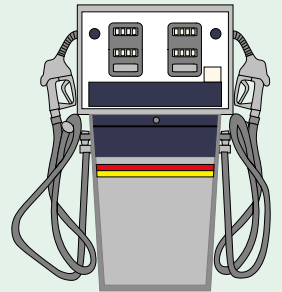
Con cualquier marcha puesta, por encima de 1.500 revoluciones por minuto, sin pisar el acelerador, el consumo es nulo

Cambiar las marchas para mantener las revoluciones entre 2.000 y 2.500 r/min., en motores de gasolina y entre 1.500 y 2.000 r/min., en los diesel. Los ahorros de combustible pueden ser de hasta un 35%. Realizado el cambio, acelera.



Cambiar a segunda a los 6 metros del inicio.

Circular lo más posible en las marchas largas y a bajas revoluciones. Mejor circular pisando el acelerador en marchas largas, que en marchas cortas con el acelerador menos pisado.



Mantener la velocidad lo más uniforme posible, evitando cambios bruscos de frenado y aceleración. Puedes ahorrar un 15% de combustible y muchas emisiones.

Un aumento de velocidad del 20% supone aumento del 44% del consumo (pasar de 100 a 120 km/h incrementa el consumo de 8 a 11,5 l cada 100 km).

Decelerar con la marcha puesta consume menos que hacerlo con la marcha quitada.

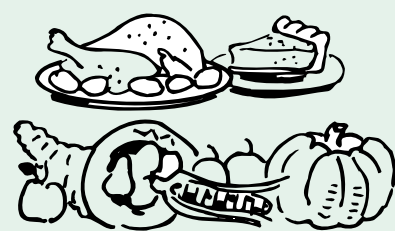
Reducir la marcha lo más tarde posible.

En paradas superiores a 1 minuto, apagar el motor.

Siempre que sea posible detener el coche sin reducir previamente la marcha.

Los coches también tienen etiquetado energético. Es obligatorio que tenga los datos oficiales de consumo, tipo de combustible y emisiones de CO<sub>2</sub>. En todos los puntos de venta puede obtenerse una guía gratuita con esos datos de todos los vehículos nuevos.

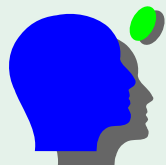
Consume productos locales; el 40% de las emisiones contaminantes a la atmósfera son debidas al transporte de mercancías.



El 74% de los hogares asturianos tienen algún vehículo para su uso personal



Los desplazamientos a pie aumentan conforme avanza la edad.



Las calles lugar  
de encuentro y  
de recreo

El transporte es responsable de un tercio de las emisiones de CO<sub>2</sub> en España. Teniendo en

cuenta que uno de cada diez viajes realizados en coche es para moverse menos de 500 m. Si se realizara esa distancia caminando se podrían ahorrar en España 1.000 millones de litros de combustible al año.

Para trayectos cortos, camina. El coche puede llegar a consumir 20 l. a los 100 km.

menos de 30 km por hora, reduce sustancialmente la contaminación del coche.



La bicicleta, después de caminar, es el transporte que menos impactos genera: no contamina, apenas produce ruido y necesita poco espacio en las calles.



La bici es el medio más rápido para distancias inferiores a 3 km, y competitivo hasta 5 km, si hay dificultades de aparcamiento.

Fomentar la utilización de la bicicleta, pasa por crear un entorno donde no suponga competencia con el coche.



El coste energético del coche es 6 veces superior al del transporte público

La sobrecarga en el vehículo, aumenta el consumo. Por cada 100 kg de peso au-

menta el consumo un 5%.

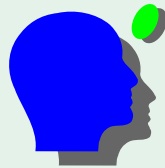
El uso de la baca, vacía o no, aumenta el consumo entre un 2 y un 35%.

El uso del aire acondicionado aumenta el consumo un 20%.

Las ventanillas abiertas totalmente, incrementan el consumo un 5%.

Presiones de los neumáticos por debajo de lo marcado por el fabricante aumenta el consumo un 3%.

Un motor mal reglado puede aumentar el consumo un 9%.



La media de las personas que se desplazan a pie en Asturias es superior a la media nacional

El tráfico es el principal foco de ruido de las ciudades. Cuando se superan los 65 decibelios, tiene efectos negativos para la salud (Organización Mundial de la Salud).

El coche supone el 40% de todo el consumo de energía del transporte por carretera.



AYUNTAMIENTO DE  
**CARREÑO**

Concejalía de Ordenación del Territorio, Medio Ambiente,  
Infraestructuras y Vivienda. Ayuntamiento de Carreño.



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE  
Y DESARROLLO RURAL

Consejería de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio  
e Infraestructuras. Oficina de Sostenibilidad, el Cambio  
Climático y la Participación. Principado de Asturias.



Trabajos coordinados por: Elio Castaño (**ecys**, ciudadanía  
y sostenibilidad)

Octubre, 2009.